

Recommandations pour le patient

Etat de jeûne

L'état de "jeûne strict" correspond à une période de 12 heures de jeûne avec la possibilité de boire de l'eau.

Il est recommandé de prendre un repas léger la veille au soir.

Les examens suivants doivent être réalisés à jeun

Glycémie : 8 h de jeûne

Hyperglycémie provoquée : 8 h de jeûne

Triglycérides (Exploration d'une anomalie lipidique) : 12 heures de jeûne

Folates sériques

Vitamine B12

Ammonémie

Pour des examens spécialisés, merci de vous renseigner au laboratoire avant de vous déplacer afin de vous assurer des conditions de prélèvement.

Le secrétariat reste à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Rythme circadien

La concentration de certaines molécules varie en cours de journée.

C'est ce que l'on appelle « le rythme circadien ». Ces variations sont bien connues pour certaines hormones : **cortisol, prolactine, TSH**.

Cortisol : Prélèvement à 8 h ou à partir de 16 heures (en fonction de la prescription), chez un patient reposé, préciser l'heure de prélèvement.

Prolactine : Prélèvement entre 8 h et 12 h, patient au repos depuis 15 minutes, en début de cycle chez la femme.

T3 libre, T4 libre, TSH : prélèvement de préférence le matin

Interférences médicamenteuses et alimentaires

De nombreux examens sont sensibles aux interférences médicamenteuses, quelques exemples sont cités :

Paramètre concerné Médicaments interférents

Thyroxine	Hormones thyroïdiennes de synthèse
Acide urique	Hypo-uricémiant
Antithrombine III	Héparine
Catécholamines	Bétabloquants
Cortisol	Corticothérapie
Ddimères	Thrombolytiques

Certains paramètres biochimiques sont sensibles aux interférences alimentaires

Paramètre concerné Régime alimentaire

Catécholamines et leurs métabolites (acides homovanilique et vanylmandélique)	Régime sans banane, vanille, thé, café, chocolat, pendant 48 heures avant le dosage
Aldostérone	Régime normosodé (80-250 mmol/24 heures de natriurèse)
Acide 5-hydroxy indolacétique (5HIA)	Régime sans banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas et mollusques
Cortisol	Absence de jeûne prolongé